

Fokussiert, wenn es zählt



A.Vogel

Refocus

mit Baikar-Helmkraut, Weissdorn-
beeren, Magnesium & Chrom



Mg

Magnesium trägt zur Verringerung
von Müdigkeit und normalen Funktion
des Nervensystems bei

Cr

vegan



28 Kautabletten
Nahrungsergänzungsmittel

A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen

Wünschen Sie sich mehr Gelassenheit und Fokus?

Mit klarem Kopf und motiviert durch den Tag gehen – das ist besonders in stressigen Phasen der Wunsch vieler. Ob im Beruf, beim Lernen oder in wichtigen Momenten: Wenn wir konzentriert und gelassen bleiben, lassen sich Herausforderungen souverän meistern.

Doch manchmal wird der Alltag zur Belastungsprobe. Hohe Anforderungen und steigender Druck können es schwer machen, die innere Ruhe zu bewahren und fokussiert zu bleiben.



Baikal-Helmkraut ist eine aus Sibirien stammende krautige Pflanze. Sie beeindruckt mit ihren violetten Blüten und robustem Wuchs.

Mehr entdecken



Entdecken Sie die Energiestoffe der Natur



1 Baikal-Helmkraut (*Scutellaria Baicalensis*)

Das Baikal-Helmkraut zählt zu den ältesten Heilpflanzen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Wurzel ist besonders reich an wertvollen Inhaltsstoffen.



2 Weissdorn (*Crataegus laevigata*)

Die Beeren haben eine Jahrhunderte alte Geschichte in der traditionellen Anwendung. Sie sind reich an wertvollen Antioxidantien.



3 Magnesium

Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems¹, zur normalen psychischen Funktion², zur Verringerung von Müdigkeit³ sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel⁴ bei.



4 Chrom

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Refocus Kautabletten

Refocus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer sinnvoll aufeinander abgestimmten Kombination aus Baikal-Helmkraut-Extrakt, Weissdornbeeren-Extrakt, Magnesium und Chrom.



- ✓ steigert die Leistungsfähigkeit^{1,2,3,4}
- ✓ Ausgeglichenheit und Nervenstärke am Tag^{1,2}
- ✓ für mehr Energie⁴
- ✓ klinisch getestet
- ✓ für die Langzeiteinnahme geeignet



Refocus



Für mehr Leistungsfähigkeit, Energie und Nervenstärke wenn es zählt.



ideal für unterwegs, ob auf Geschäftsreise oder auf dem Weg zur Prüfung



angenehmes Zitrusfrucht-Aroma – rein natürlich



Einnahmeempfehlung

1 – 2 Tabletten täglich kauen oder im Mund zergehen lassen.



Gut zu wissen

Unser Gehirn verbraucht etwa 20 % der gesamten Körperenergie.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Tipps, um konzentriert und fokussiert zu bleiben



Achtsamkeit

bedeutet, bewusst im Hier und Jetzt zu leben. Durch gezielte Übungen wie Atemtechniken oder Körperwahrnehmung lernen wir, gelassener auf Herausforderungen zu reagieren.



Waldbaden

Sich längere Zeit in der Nähe von Bäumen aufzuhalten ist der natürliche Reset-Knopf für Körper und Geist – auf Japanisch «Shinrin Yoku». Es fördert die Entspannung und kurbelt den Stoffwechsel an.

Wieso nicht mal einen Spaziergang durch den Wald einplanen?



Gehirnjogging

				6				
9	1		7			5	3	
4	3						7	2
8	5		1	7		2		
		2	4	5	3	1	8	7
3		1			6	4		9
		5	6	2	4			1
		3		9			2	8
		9		3				