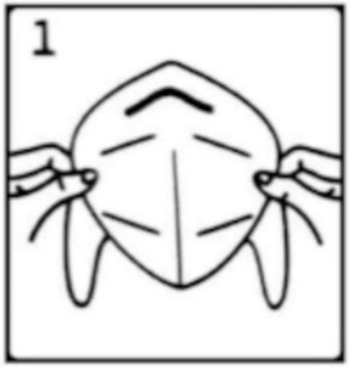
vitaminplus

Kurzanleitung:



1. Hände mit Desinfektionsmittel reinigen.
2. Nasenbügel der Maske auf die Nase drücken.
3. Maske an den Gummibändern anfassen, hinter die Ohren ziehen.
4. Maske nach unten über das Kinn ziehen.

Was muss ich beim Benutzen von Schutzmasken beachten?

Vorbereitung:

- Bevor Sie die Schutzmaske anlegen, reinigen Sie Ihre Hände mit einem Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis oder mit Wasser und Seife.
- Untersuchen Sie die Schutzmaske auf Risse oder Löcher.

Anziehen:

- Orientieren Sie, welche Seite der Maske oben und welche unten ist.
- Die Maske nur von aussen berühren.
- Den Nasenbügel der Maske auf die Nase drücken, damit sich die Maske eng an Nase und Wangen anschmiegt.
- Die Maske an den Gummibändern anfassen, hinter die Ohren ziehen.
- Danach die Maske mit Daumen und Zeigefinger nach unten über das Kinn ziehen.

Tragen:

- Die Maske nicht mit den Händen berühren.
- Die Maske nicht zwischendurch unters Kinn ziehen und später wieder vor das Gesicht bringen.

Ausziehen und Entsorgen:

- Die Maske niemals mit den Händen anfassen, sondern beide Gummibänder gleichzeitig mit den Händen nach vorne ziehen.
- Beim Abnehmen kurz den Atem anhalten, da sich auf der Maskenoberfläche Viren befinden können.
- Einmalmasken danach in einen abgedeckten Mülleimer werfen.
- Die Hände mit einem Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis oder mit Wasser und Seife gründlich waschen.